



中醫兒科點燈錄

以中醫角度破解育兒迷思

田皓瑤 中醫師



目錄

前言 006

兒科中成藥 NOW AND THEN 010

兒科中成藥 NOW AND THEN 018

兒科中成藥 NOW AND THEN 028

兒科中成藥 NOW AND THEN 038

兒科中成藥 NOW AND THEN 048

兒科中成藥 NOW AND THEN 058

中醫兒科破障抄 068

中醫兒科破障抄 078

中醫兒科破障抄 088

中醫兒科破障抄 102

中醫兒科破障抄 114

中醫兒科破障抄 126

中醫兒科破障抄 136

中醫兒科破障抄 144



前言

事情嘅開始相當隨意。

適逢粵語文化雜誌《迴響》新總編上任，咁啱有新嘅欄位，咁啱搭上搭搭到我，咁啱我個排唔算好忙覺得寫啲中醫科普都幾好玩——連一開始兒科中成藥呢個大 topic 都係其他人建議，我又覺得「有得寫」而定落嚟。諗番轉頭好似玩票性質咁開始，更有諗過有一日會將呢啲連載篇章集結成書。

第一個轉折。由第一篇開始上互聯網做 research 已經發現大量似是而非嘅 content farm 資訊，銷售說辭又有、純粹為咗流量又有，咦原來大家一直睇緊啲咁嘅嘢？唔怪得我診室會出現咁多千奇百趣嘅問題同各式各樣嘅認知。咁我開始反思我係咪可以梳理一啲有歷史文本、中醫理論根據嘅資訊，將佢哋轉化為容易理解嘅現代語言，提供「正確認知」去 counter 呢啲 misinformation？呢個係我第一個覺得「我有啲嘢想做到」嘅 moment。

第二個轉折。專欄連載其中一篇都有提過，我開始玩《薩爾達傳說：王國

之淚》（比首發日期 delay 咗成年，因為都係隨性忽然想玩）。一開始喺個地底世界好驚，又黑地下有血又有怪，恐懼令我寸步難行。有一日唔知點解忽然腦內 picture 到一個媽媽喺育兒路上，拖住個小朋友，可能都同喺呢個地底世界一樣，又黑又茫無頭緒，周圍都係令人恐懼嘅干擾雜訊，擔心行錯一步，小朋友就要付出重大代價。嗰刻我諗，我方咁偉大做到神樹樹根，都可以做粒小小嘅「光亮花種子」，掉出去落地生根做一株識發光嘅花，為你地照亮一小段路途都好。有光，就有咁驚，就多啲勇氣向前行，去更寬廣光明嘅天地。只要你手中有呢一袋種子，再黑都可以為你種出一條微光小徑。呢個係另一個 moment 我覺得「我想做啲嘢」。再次 sorry to 冇接觸過《王國之淚》嘅人）

於是呢本書最後取名《點燈錄》。

多謝一路上幫助我同帶 inspiration 俾我嘅人，信任我嘅家長，願意同田醫醫相處、食藥藥嘅小朋友，鼓勵我出書嘅總編，同埋 put up to my bad temper while 趕緊稿嘅家人同身邊人。整理稿件、重新校對增補嗰陣覺得「喂，啲嘢我都寫得唔錯㗎」，希望大家都會鍾意呢本書。如果佢有發揮到我期望佢能發揮嘅作用就更好。

保嬰丹



有幸睇緊幾期嘅《迴響》擁有呢個欄位，想藉呢個機會同大家講吓一啲常見兒科中成藥出嚟，同大家一齊拆散睇睇、再合翻埋睇睇、再扭幾個角度睇睇——睇咩？睇吓時空改變、環境改變，呢啲事物又有冇隨之變化？我哋對呢啲事物嘅認知同定位又有冇需要更新？第一回合我哋先講吓啲香港家傳戶曉、國內同胞以前都要落嚟買貨嘅——保嬰丹。

首先，聽就成日聽，到底保嬰丹係咩嚟？翻查清代以前嘅兒科中醫著作，咦，搵極都搵唔到有名叫「保嬰丹」嘅方藥記載㗎？咁我哋不妨從另一個角度入手，睇睇現代保嬰丹係由咩中藥組成先：望吓四五間香港知名藥廠，竟然大家嘅藥物組成都唔同（又要咦一聲），不過基本上都會有**琥珀**、**珍珠末**、**天竺黃**呢三味藥，其次就係牛黃、膽南星、僵蠶、川貝、鉤藤、全蠍等等；我哋對比吓咁樣嘅藥物組成，比較接近嘅係「太乙保生丹／保生錠子」、「聚寶丹」呢兩條方，睇明朝《保嬰撮要》入面記載主治「小兒慢驚」，即係一啲嬰幼兒陣發性抽搐嘅情況；咁小兒慢驚都符合現代保嬰丹商品說明上嘅主治，包括「四肢抽搐」、「風痰上擾」等等；可以推斷保嬰丹大概係

由明清時代主治嬰幼兒驚風抽搐方劑加減變奏而成。

古時醫療資源極度短缺、交通又非常唔方便，又因為照護常識唔普及，的確好多嬰幼兒會因為驚風抽搐而早夭，家中常備保嬰丹一類熄風祛痰嘅中成藥去應急亦十分合理。放番喺今時今日，大概個小朋友抽搐三十秒你已經CALL咗白車。喺兒科急診同交通發達嘅現代，保嬰丹嘅用武之地不免大大減少。當然，為咗SELL藥，將隻中成藥嘅適用證狀畫到老鑊咁大、乜嘢感冒發燒咳都咁用，咁又另作別論了。

咁講法，保嬰丹係咪應該BYE BYE？又唔係囉。入面有幾隻珍貴嘅藥材非常值得一提：琥珀同珍珠（以前仲有硃砂，不過因為重金屬嘅疑慮，而家普遍都唔會有）。喺中醫理論入面，琥珀同珍珠研細末入藥都有安心、寧神、定驚嘅功效，所以保嬰丹商品說明入面都常見「夜啼驚跳、睡臥不安、煩躁不寧」嘅描述。又放番喺今時今日，即係咩情況？其實就係小朋友被嚴重嚇親嘅情況。舉啲現實遇到嘅例子，例如某小朋友喺機場坐嚟行李噏上面玩、唔小心成個人

向後跌，冇整親但之後持續夜晚喊醒嗌醒；又或者某小朋友萬聖節夜遊見到好多大哥哥大姐姐嘅特別節目打扮後成日無啦啦喊、夜晚瞓得差又發開口夢、加埋體溫偏高；又或者同大人一齊出入喪葬場合後又係無啦啦成日喊、扭偈、唔安寧、微微地發慄，呢幾個情況都係我建议家長俾保嬰丹小朋友食，之後得到改善嘅例子。尤其而家大部份現代化嘅中醫診所藥庫都未必會有琥珀同珍珠呢兩隻藥，而針對小朋友安神定驚嘅功效又的確係呢兩隻藥非常好，呢個角度睇就顯出保嬰丹嘅特殊價值。

咁小兒驚風同受驚呢兩種情況，去到中醫診所又會點樣處理？小兒抽搐急性發作真係第一時間唔該即刻CALL白車入醫院（相信無論係中醫西醫都會俾呢個ADVICE你），急性發作處理過後，想減低下次發作嘅可能性，中醫就有好多板斧：按小朋友本身體質，初期着重豁痰祛痰，中期健脾理氣化痰，後期強化脾胃……又好多嘢可以講，亦好多切入點去強化番小朋友嘅體魄、避免下次發作。至於受到環境或事物驚嚇擾神，嚟到診所可以開中藥安神定驚，雖然未必有琥珀、珍珠末呢類名貴藥材，龍骨、牡蠣、珍珠母、茯神等等



各品牌保嬰丹簡述

產品名稱	主要成份	簡略印象
陳◎濟精裝 珠珀保嬰丹	薑製膽南星、關白附子（薑汁製）、鉤藤（炮製）、天竺黃（炮製）、琥珀、珍珠（炮製）、牛黃、輔料等	化痰藥用得專，適合受驚夜啼得嚟痰聲明顯或者平素食量驚人嘅肥仔／肥妹仔
余◎生 保嬰丹	川貝母、防風、鉤藤（製）、薑半夏、琥珀、鬱金（醋製）、天竺黃、重樓（製）、薄荷、膽南星、蟬蛻、珍珠末等	化痰、安神、通絡開竅都有，配搭得宜
馬◎良 萬應保嬰丹	膽南星、鉤藤、琥珀、天竺黃、紫蘇葉、全蠍、僵蠶、珍珠、冰片、糖霜	配伍傳統啲，用全蠍僵蠶對應風痰抽搐狀況，現代冇乜用武之地
衍◎ 精製保嬰丹	琥珀、川貝母、黃連、體外培育牛黃、天麻等	可供檢視嘅資訊不足，唔推薦
北京同◎堂 同仁保嬰丹	羌活、防風、麻黃、天麻、薄荷、天竺黃、鉤藤、僵蠶（麩炒）、全蠍、膽南星（酒炙）及其他藥材	用藥比較重手，缺少安神藥，唔推薦
位◎堂 珠珀保嬰丹	鉤藤、珍珠、琥珀、天麻、梅花冰片、天竺黃、薄荷、白朮、牛黃、人工麝香及其他中藥材等	化痰、安神、通絡開竅都有，配搭得宜

都同樣有安神定驚嘅功效，配搭番一啲健脾和胃消食嘅處方，效果比成藥更加理想；亦可以引導家長同小朋友做穴位按摩，有爸爸媽媽攞住按吓手仔腳仔肚仔，唔單只安心感滿滿，亦係怕食藥嘅小朋友嘅首選處理方案。

時代急速變化，有啲要淘汰，有啲要轉型，各樣事物都重新尋求合適定位，連中成藥同中醫行業都唔例外。有緣再同大家傾談吓其他常見啲兒科中成藥，下期再見。



附錄：

各藥廠保嬰丹包裝上所列明成份

陳◎濟精裝珠珀保嬰丹：薑製膽南星41.7毫克、關白附子（薑汁製）41.7毫克、鉤藤（炮製）41.7毫克、天竺黃（炮製）20.8毫克、琥珀20.8毫克、珍珠（炮製）20.8毫克、牛黃12.6毫克、輔料等合成至0.38克。

余◎生保嬰丹：川貝母、防風、鉤藤（製）、薑半夏、琥珀、鬱金（醋製）、天竺黃、重樓（製）、薄荷、膽南星、蟬蛻、珍珠末等。

馬◎良萬應保嬰丹：膽南星、鉤藤、琥珀、天竺黃、紫蘇葉、全蠍、僵蠶、珍珠、冰片、糖霜。

衍◎精製保嬰丹：琥珀、川貝母、黃連、體外培育牛黃、天麻等。

北京同◎堂同仁保嬰丹：羌活、防風、麻黃、天麻、薄荷、天竺黃、鉤藤、僵蠶（麸炒）、全蠍、膽南星（酒炙）及其他藥材。

位◎堂珠珀保嬰丹：鉤藤、珍珠、琥珀、天麻、梅花冰片、天竺黃、薄荷、白朮、牛黃、人工麝香及其他中藥材等。

